

Velkommen til Det Kærlige Skolekøkken

Vi glæder os til at invitere jer inden for til en dag, hvor I både skal lave mad, lære om fødevarerikkerhed og møde en frivillig fra Det Kærlige Måltid, som fortæller om sit engagement og arbejdet med at hjælpe familier i en svær tid.

Vi sørger for frokost og forplejning til alle. Giv os besked på forhånd, hvis der er allergener, vi skal tage højde for – så gør vi vores bedste for at imødekomme dem.

Program for dagen

- 09:00-9:30** Introduktion til Det Kærlige Måltid & Skolekøkken inkl. forplejning
- 09:30-9:45** Hygiejne og fødevarerikkerhed
- 09:45-12:15** Madlavning, skrive modtagerkort, rengøring & opvask
- 12:15-13:00** Frokost – eleverne får ugens suppe som frokost
- 13:00-13:20** Frivilligfortælling - Mød menneskerne bag måltidet + spørgsmål
- 13:20-13:50** Tema/faglig undervisning
- 13:50-14:00** Fællesbillede
- 14:00-14:30** Evaluering

I foråret og sommeren tilbyder vi at udvide programmet med et besøg i Den Kærlige Køkkenhave på vores tagterrasse. Her dyrker vi grøntsager, som bruges i vores madlavning, og som giver vores frivillige indblik i hele rejsen fra jord til bord.

Besøget varer ca. 30 minutter fra kl. 14:30-15:00 som et frivilligt tillæg til workshoppen. Det er en uformel og lærerig afslutning på dagen, hvor eleverne får lov til at:

- Se, røre og smage på forskellige urter og planter
- Genkende nogle af ingredienserne fra dagens suppe
- Få en snak om økologi, plantevækst og madens vej fra jord til måltid

Vi håber, I har lyst til at tage med op og opleve, hvordan vi hos Det Kærlige Måltid arbejder helhedsorienteret med mad, måltider og madglæde – også uden for køkkenet.

Klik her - Bliv klogere på Det Kærlige Måltids arbejde med FNs Verdensmål