

Svømmebevisprøve

Pris:

600 DKK momsfri

Bemærk venligst at deltagerprisen pr. 14-01 2016 er steget fra 550,- til 600,- kr.

Beskrivelse:

Bemærk venligst at prøveaf lægger (tilmeldte kursist) skal have gennemlæst prøvebeskrivelsen (se Udvidet beskrivelse) samt "Regler og retningslinjer for vandaktiviteter i Børn og Unge" (se link i nedenstående) inden prøven.

Det er et krav at have svømmebevis for at lave vandaktiviteter med børn og unge i Aarhus Kommune.

Ved prøveaf læggelsen skal det bevises at man har de fysiske færdigheder til at kunne reagere forsvarligt i tilfælde af en ulykke og at man har den teoretiske viden og evner til at kunne yde førstehjælp indtil professionel redningstjeneste ankommer.

Ligeledes gennemgås aktuelle udgave af "Regler og retningslinjer for vandaktiviteter i Børn & Unge" for hver enkelt deltager for at sikre at de sikkerhedsmæssige foranstaltninger er fyldestgørende.

Forberedelse

Det forventes at deltagerne møder forberedte med en viden om prøveafviklingens indhold og krav både fysisk og mentalt. Derfor skal "Regler og retningslinjer for vandaktiviteter i Børn & Unge" være udleveret og gennemlæst inden prøven og deltagerne være tilstrækkelig fysisk forberedte inden fremmøde.

Se "Regler og retningslinjer for vandaktiviteter i Børn og Unge" her: <http://www.aarhus.dk/uno>

Gyldighed

Svømmebeviset gælder i 2 år fra erhvervelses dato. Generhvervelse fordrer ny prøve.

Lille svømmebevis gælder kun i svømmebassin og pool lignende forhold med en maks. dybde på 2 m.

Stort svømmebevis gælder samme steder som det lille plus alle andre steder og med alle typer vandaktiviteter.

Formiddag, eftermiddag eller aften?

Bemærk venligst, at der afholdes svømmebevisprøver formiddage kl. 9-13, eftermiddage kl. 12-16 og 15-19. Se tidspunkter i holdoversigten i nedenstående.

Læs mere om svømmebevisprøven i udvidet beskrivelse

Udvidet beskrivelse:

Ved mødetidspunkt føres der protokol og deltagernes info kontrolleres. En mundtlig gennemgang af prøvens afvikling og rækkefølge gennemgås med mulighed for spørgsmål.

Alt efter lokale forhold, tidsprioritering og logistik besluttes det af prøveansvarlig i hvilken rækkefølge teori- og praktik-delen afholdes.

Da reglerne forskriver min. 2 ansvarlige omkring vandaktiviteter aflægges prøven i 2 mands hold, med individuel vurdering af den enkelte.

Kursus indhold, teoretisk del

Teoridelen laves som fælles rundbordssamtale med anvendelsesorienteret, eksemplarisk og behovsrelevant udgangspunkt i "Regler og retningslinjer for vandaktiviteter i Børn & Unge".

Kursus indhold, praktisk del

Prøven forsøgs afviklet som et realistisk senarie omkring en druknet person. Derfor er indhold og rækkefølge planlagt som nedenstående og med brug af de virkelighedstro hjælpemidler der findes i svømmehallen.

1. Prøve i 200 m. svømning, hvoraf mindst de 100 m. skal være brystsvømning.
2. Dukke bjærges fra 2 m. dybde (Lille bevis) eller 4 m. dybde (Stort bevis) og hen til kanten.
3. Bjærgning af forestillet bevidstløs person over 25 m. Figuranten skal være af min. samme højde og drøjde som prøveaflæggeren.
4. Ophaling af forestillet bevidstløs på kanten. Figuranten skal være af min. samme højde og drøjde som prøveaflæggeren.
5. Der startes førstehjælpsscenario for drukneulykke på pumpe/puste førstehjælpsdukke med brug af hjertestratertræner. Scenariet fortsætter i et "realistisk" tidsrum.

Beklædning og forplejning

Deltagerne medbringer selv fornøden beklædning og forplejning. Prøven aflægges i det udstyr man forventes at have på sig som person i en virkelighedstro kontekst. Således kan man fx. ikke bruge svømmebriller, snorkel, opdriftsmiddel osv.