

Det Kærlige Skolekøkken

Inviter din 5.-8. madkundskabsklasse med til en meningsfuld dag i køkkenet

Det Kærlige Måltid er en nonprofitorganisation, der med hjælp fra frivillige skaber hjertevarm mad til sygdomsramte familier.



Klik her og
lær mere om
hvem vi er

Med støtte fra Spar Nord Fonden til projektet "Det Kærlige Skolekøkken" inviterer vi nu madkundskabsklasser ind til et levende og trygt læringsrum, hvor undervisningen i madkundskab bliver forbundet med medborgerskab, bæredygtighed og frivillighed.

Hvordan smager frivillighed, fællesskab og madglæde?

Hos Det Kærlige Skolekøkken får eleverne en hel skoledag til at fordybe sig i madlavningen, hvor vi tilbereder suppe til vores modtagere, ligesom vi skriver modtagerkort. De møder også engagerede frivillige, som inspirerer til at tage del i noget større. Aktiviteterne styrker både faglighed, fællesskab og færdigheder.

Fokusområderne vi arbejder med, taler ind i de Fælles Mål for faget Madkundskab, og er tilpasset niveauet, om det er obligatorisk eller som valgfag:

- ♥ **Mad og sundhed:** forstå sammenhængen mellem mad, trivsel og sundhed
- ♥ **Fødevarerbevidsthed:** lær om smag, kvalitet og bæredygtighed
- ♥ **Madlavning:** opnå praktiske køkkenfærdigheder, fødevarerikkerhed og opdage nye madlavningsteknikker
- ♥ **Måltider og madkultur:** få indsigt i hvordan kultur, værdier og levevilkår afspejles i maden
- ♥ **Fællesskab og frivillighed:** oplev hvordan samarbejde og omsorg bliver til konkrete handlinger, der gør en forskel
- ♥ **Livsmestring:** giver eleverne styrke og selvtillid gennem mad, fællesskab og ansvar



I Det Kærlige Skolekøkken - og i Det Kærlige Måltid generelt - arbejder vi konkret med FNs verdensmål 3 og 12, der fokuserer på henholdsvis sundhed & trivsel samt ansvarlig forbrug & produktion.

Projektet evalueres i samarbejde med FoodCLIC ved Aarhus Universitet. FoodCLIC er et EU-finansieret projekt, der har til mål at skabe mere bæredygtige madsystemer, der fremmer sundhed og social inklusion. Gennem dataindsamling undersøger FoodCLIC effekten af skolekøkkenets indsatser.



Tag dine elever med i Det Kærlige Skolekøkken

- Mulighed for at aftale en torsdag fra kl. 9:00-14:30
- Opstart fra uge 33, august 2025
- Plads til 15 skoleklasser det første skoleår 2025-2026
- Lokation: TRÆ, Kalkværksvej 3 T2, 8000 Aarhus C

Ved interesse send en mail til projektkoordinator@detkaerligemaaltid.dk
Hvorefter der modtages et detaljeret program for dagen, relevant materiale, forældreinfo, mm.
Husk at angive i mailen: klassetrin samt niveau (obligatorisk eller valgfag).

Jeg ser frem til at høre fra jer.

De bedste hilsner

Zaza Friberg

Projektkoordinator

